

Меню для обучающихся 5-9 классов 30.04.2025г.

## Школа

МОАУ "Твердиловская ООШ"

Отд./корп

День

3

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-1о 54- | Омлет натуральный. Горошек зеленый | 190      | 38,20 | 240,3        | 13,9  | 18,1 | 5,6      |
|            | гор.напиток | 54-4гн    | Чай с молоком и сахаром            | 200      | 5,26  | 50,9         | 1,6   | 1,1  | 8,6      |
|            | фрукты      | Пром.     | Яблоко                             | 120      | 14,40 | 53,3         | 0,5   | 0,5  | 11,8     |
|            | хлеб бел.   | Пром.     | Хлеб пшеничный                     | 60       | 4,10  | 140,6        | 4,6   | 0,5  | 29,5     |
|            | хлеб черн.  | Пром.     | Хлеб ржаной                        | 40       | 2,70  | 68,3         | 2,6   | 0,5  | 13,4     |
| Завтрак 2  | фрукты      |           |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             |           |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             |           |                                    |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |           |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |           |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |           |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |           |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |           |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |           |                                    |          |       |              |       |      |          |
|            |             |           |                                    |          |       |              |       |      |          |