

Меню для обучающихся 5-9 классов 28.04.2025г.

МОАУ "Твердиловская ООШ"

Отд./корп

День

1

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | сыр         | 54-1з  | Сыр твердых сортов в нарезке | 30       | 23,4  | 107,5        | 7     | 8,9  | 0        |
|            | гор.блюдо   | 54-9к  | Каша вязкая молочная овсяная | 250      | 23,48 | 341,0        | 10,7  | 14,1 | 42,9     |
|            | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром                | 200      | 1,26  | 26,8         | 0,2   | 0,0  | 6,4      |
|            | фрукты      | Пром.  | Мандарин                     | 140      | 30,8  | 49           | 1,10  | 0,3  | 10,5     |
|            | хлеб бел.   | Пром.  | Хлеб пшеничный               | 60       | 4,10  | 140,6        | 4,6   | 0,5  | 29,5     |
|            | хлеб черн.  | Пром.  | Хлеб ржаной                  | 30       | 2,05  | 51,2         | 2,0   | 0,4  | 10,0     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |