Меню для обучающихся 5-9 классов 19.03.2025г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4C31CA079D511FD0C15841D75B58FD32
Владелец: Иванова Елена Владимировна
Действителен: с 22.08.2024 до 15.11.2025

Школа: МОАУ "Твердиловская ООШ" | Отд./корп: | День: 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о 54-	Омлет натуральный. Горошек зеленый	190	38,20	240,3	13,9	18,1	5,6
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,26	50,9	1,6	1,1	8,6
	фрукты	Пром.	Яблоко	120	14,40	53,3	0,5	0,5	11,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	2,70	68,3	2,6	0,5	13,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								