ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4C31CA079D511FD0C15841D75B58FD32
Владелец: Иванова Елена Владимировна
Действителен: с 22.08.2024 до 15.11.2025

Меню для об учающих ся 5-9 классов 17.03.2025г.

Школа МОАУ "Твердиловская ООШ" Отд./корп

День 1

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | сыр | 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 23,4 | 107,5 | 7 | 8,9 | 0 |
| | гор.блюдо | 54-9к | Каша вязкая молочная овсяная | 250 | 23,48 | 341,0 | 10,7 | 14,1 | 42,9 |
| | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 1,26 | 26,8 | 0,2 | 0,0 | 6,4 |
| | фрукты | Пром. | Мандарин | 140 | 30,8 | 49 | 1,10 | 0,3 | 10,5 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,10 | 140,6 | 4,6 | 0,5 | 29,5 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 30 | 2,05 | 51,2 | 2,0 | 0,4 | 10,0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |