

Меню для обучающихся 5-9 классов 16.04.2025г.

Школа

МОАУ "Твердиловская ООШ"

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о 54-	Омлет натуральный. Горошек зеленый	190	38,20	240,3	13,9	18,1	5,6
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	5,26	50,9	1,6	1,1	8,6
	фрукты	Пром.	Яблоко	120	14,40	53,3	0,5	0,5	11,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	40	2,70	68,3	2,6	0,5	13,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								