

Меню для обучающихся 5-9 классов 14.04.2025г.

МОАУ "Твердиловская ООШ"

Отд./корп

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сыр	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	23,4	107,5	7	8,9	0
	гор.блюдо	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	23,48	341,0	10,7	14,1	42,9
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,26	26,8	0,2	0,0	6,4
	фрукты	Пром.	Мандарин	140	30,8	49	1,10	0,3	10,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,05	51,2	2,0	0,4	10,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								