ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4C31CA079D511FD0C15841D75B58FD32
Владелец: Иванова Елена Владимировна
Действителен: с 22.08.2024 до 15.11.2025

Меню для об учающих ся 5-9 классов 12.05.2025г.

Школа МОАУ "Твердиловская ООШ" Отд./корп

День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сыр	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	23,4	107,5	7	8,9	0
	гор.блюдо	54-9к	Каша вязкая молочная овсяная	250	23,48	341,0	10,7	14,1	42,9
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,26	26,8	0,2	0,0	6,4
	фрукты	Пром.	Мандарин	140	30,8	49	1,10	0,3	10,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,05	51,2	2,0	0,4	10,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								