ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4C31CA079D511FD0C15841D75B58FD32
Владелец: Иванова Елена Владимировна
Действителен: с 22.08.2024 до 15.11.2025

Школа МОАУ "Твердиловская ООШ" 11.03.2025г. Отд./корп 5-9 кл. День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3з	Помидор в нарезке	100	22,6	21,4	1,1	0,2	3,8
	гор.блюдо	54-2г 54-1	Макароны отварные с овощами. Курица тушеная с морковью	320	67,7	151,6	16,9	6,9	5,3
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	2,6	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,1	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,1	51,2	2,0	0,4	10,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								