Школа МОАУ "Твердиловская ООШ" 09.04.2025г. Отд./корп 5-9 кл. День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	19,75	234,2	8,9	7,2	33,4
	сыр	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	22,5	107,5	7,0	8,9	0,0
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11,31	86,0	3,9	2,9	11,2
	фрукты	Пром.	Яблоко	120	14,40	53,3	0,5	0,5	11,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,05	51,2	2,0	0,4	10,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								