

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	250	25,03	343,6	10,4	12,7	47,1
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	13,46	100,4	4,7	3,5	12,5
	фрукты	Пром.	Мандарин	140	30,80	49,0	1,1	0,3	10,5
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,10	140,6	4,6	0,5	29,5
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,05	51,2	2,0	0,4	10,0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								